

| <b>Persönliche Dinge (Wichtig!)</b>                    |  |
|--------------------------------------------------------|--|
| Reisepass                                              |  |
| (Auslands)Krankenversicherung                          |  |
| Persönliche Dokumente                                  |  |
| Kontaktaten Naankuse                                   |  |
| Kopien aller Dokumente für die Angehörigen             |  |
| Impfpass und alle Impfunterlagen                       |  |
| Wasserdichte Tasche für die Dokumente                  |  |
| DKB Karte – Geld abheben am Flughafen möglich (Menge?) |  |
| Kreditkarte                                            |  |
| Bargeld (Namibische Dollar)                            |  |
| Visum                                                  |  |
| Flugticket                                             |  |
| Sperrnummern für alle Geräte/Karten                    |  |

| <b>Generell</b>                           |  |
|-------------------------------------------|--|
| Kulturbeutel                              |  |
| Taschenlampe/Stirnlampe                   |  |
| Batterien                                 |  |
| Wecker                                    |  |
| Tagebuch und Stift                        |  |
| Kamera                                    |  |
| Mobiltelefon                              |  |
| MP3 Player + Kopfhörer                    |  |
| Ladegeräte                                |  |
| Strom-Adapter (Namibia)                   |  |
| Lesestoff                                 |  |
| Wasserflasche(/Camelback zu übertrieben?) |  |
| Badetuch (sonstige Handtücher?)           |  |
| Taschenmesser                             |  |
| Reisenähset                               |  |
| Mosktionetz?                              |  |
| Wärmflasche                               |  |

|                                                        |  |
|--------------------------------------------------------|--|
| <b>Bekleidung</b>                                      |  |
| Sonnenhut / Bonnyhat                                   |  |
| Sonnenbrille                                           |  |
| Halstuch?                                              |  |
| Regenjacke                                             |  |
| Fleecejacke                                            |  |
| Langärmelige Hemden                                    |  |
| T-Shirts                                               |  |
| Cargohose                                              |  |
| (Arbeits)Stiefel                                       |  |
| Schuhe / Sneaker                                       |  |
| Arbeitshandschuhe                                      |  |
| Arbeitskleidung (Kann dreckig werden!)                 |  |
| Gemütliche Kleidung für Abends und Trips nach Windhoek |  |
| (Sport)Socken / Sneakersocken                          |  |
| (Arbeits)Stiefel                                       |  |
| Schuhe / Sneaker                                       |  |
| Flip Flops / Tauchschuhe                               |  |
| Unterwäsche min für 7 Tage                             |  |
| Underarmor Sportunterwäsche                            |  |
| Arbeitshandschuhe                                      |  |
| Arbeitskleidung (Kann dreckig werden!)                 |  |
| Gemütliche Kleidung für Abends und Trips nach Windhoek |  |
| Schlafanzug                                            |  |
| Badehose                                               |  |

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Medizin</b>                      |  |
| Handdesinfektion und feuchte Tücher |  |
| Erste Hilfe Beutel                  |  |
| Elektrolyte                         |  |
| Immodium Akut                       |  |
| Omeprazol                           |  |
| Augentropfen                        |  |

|                                                           |  |
|-----------------------------------------------------------|--|
| Thrombose?                                                |  |
| Malarone                                                  |  |
| Spritzen und Nadeln                                       |  |
| Schlaftabletten                                           |  |
| Tyrosur                                                   |  |
| Schmerztabletten                                          |  |
| Fenistil (Etwas gegen Mücken)                             |  |
| Sonnencreme                                               |  |
| Apres-Creme                                               |  |
| Hautcreme                                                 |  |
| Haarspülung                                               |  |
| Brille                                                    |  |
| Lippenbalsam mit Lichtschutz                              |  |
| Antibrumm (muss DEET oder etwas entsprechendes enthalten) |  |
| Ohrstöpsel                                                |  |