

Ausrüstung, Reisevorbereitung

Vorbemerkung

Vereine oder Clubs sowie Firmen, die sich mit dem Thema ***Off-Road*** und ***Fernreisen*** beschäftigen, helfen gern bei der richtigen Auswahl von sinnvollen Verbesserungen und Ausrüstungen entsprechend den jeweiligen Ansprüche und Wünschen.
Baumarktrödel oder Edelstahlzubehör kann nicht immer den gewünschten Anforderungen entsprechen.
Die nachfolgenden Checklisten gelten nur als Empfehlungen.

Als Vorbereitung auf Off-Road-Veranstaltungen, Reisen u.ä. kann folgende Literatur usw. empfohlen werden:

Zeitschriften:	Geländewagen-Zeitschriften, Reise-Zeitschriften
Autoren:	Klaus und Erika Därr, Rüdiger Nehberg, Rainer Höh usw.
Verlage:	Frederking & Thaler, Reise Know-How Verlag usw.
Bücher:	SAHARA Abenteuerhandbuch von Chris Scott
	Alles über Survival, Jan Boger, Motorbuch Verlag
	weitere Bücher von o.g. genannten Autoren und Verlagen
	Reparaturhandbücher für das jeweilige Fahrzeug
Kataloge:	Lauch & Maas, Woick, Globetrotter Hamburg, Därr, AMR, usw.
	(Diese Kataloge sind als Info-Geber sehr zu empfehlen!)
Internet:	www.wuestenschiff.de, www.weltreise-forum.info, www.offroad-forum.de,
	www.viermalvier.de, saharaforum.foren-city.de, www.desert-info.ch usw…

Fahrzeugausstattung

Die aufgeführten Positionen sollten in ***jedem*** Fahrzeug vorhanden sein und die gesetzlich vorgeschriebenen wie Verbandskasten, Warndreieck, Warnwesten usw. ergänzen:

1 Decke, 1 Regenponcho, 1 Paar robuste Handschuhe, 1 robustes Messer, 1 Kopfschutz, 1 Taschenlampe (Batt. nicht älter als 6 Monate), 1 x Streichhölzer / Sturmstreichhölzer, Werkzeug, Schreibzeug und Block, 1 Feldspaten, 1l Wasser, 1 Wachstuchfackel, Nahrungsmittel (f. 2 Manntage z.B. EPA), Müllbeutel

Fahrzeugausstattung für 4x4

Über bereits o.g. Positionen hinaus:

Bergegurt, Schäkel, Luftdruckmesser, Ventile, Staubkappen, Luftpumpe, Sicherungen, Isolierband, Glühlampen, Feuerlöscher, Werkzeug, Arbeitshandschuhe, Panzerband, Kompaß, Draht, Feuerzeug, Wagenheber, Brett, Reparaturhandbuch, Zeltschnur, Kerze

Ausrüstung für Reisen

Diese Liste kann als Beispiel für die Ausrüstung von Fahrzeugen bei längeren Reisen gelten, zzgl. o.g.
Die Checkliste gilt für 2- bis 4-wöchige Reisen im Winterhalbjahr z.B. nach Nordafrika.
Das Fahrzeug und die Ausrüstung muß sich in einem guten Zustand befinden und einer Reise mit Expeditionscharakter entsprechen. Es ist mit Frost zu rechnen (Wintercamping).

Papiere

Reisepaß (6 Monate Gültigkeit), Führerschein, Kfz-Schein, grüne Versicherungskarte (gültig für das jeweilige Land), evtl. Schutzbrief (ADAC o.ä. gelten teilweise auch in Nordafrika), bei Bedarf Carnet de Passage, Kopien von o.g.

Auto

Funk CB / PMR, 1 Ersatzrad, 1 Ersatzreifen, Ersatzschlauch, Montiereisen, mind. 1 Kanister 20l, Gesamtmenge Kraftstoff für mindestens 700 km (variabel, je nach Streckenplanung), Luftfilter, Ölfilter, Kraftstoffilter, Motorenöl, Kühlerdichtmittel, Plastikwindschutzscheibe, Keilriemen, Flachriemen, Spaten, Sandbleche, Feuerlöscher, umfangreiches Werkzeug, Arbeitshandschuhe, Wagenheber Hi Lift oder gleichwertig, Brett, vor Abfahrt große Durchsicht, Klebstoff, evtl. Seilzug, Kfz-Ladeanzeige, Starthilfskabel, Bremsflüssigkeit, Kabelbinder, Ersatzteilkatalog, Kompressor

Medizin

Impfungen: Tetanus, Diphtherie und Kinderlähmung, evtl. Typhus und Hepatitis,
Verbandskasten, Micropur oder Certisil (Wasserentkeimung), Einwegspritzen, Schmerzmittel, Augen- und Nasentropfen, Vitamin- und Elektrolyttabletten, Citrizin, Sonnenschutzmittel, Immodium o.ä., Antibiotika, gutes Mittel gegen Seekrankheit und Reisekrankheit sowie große Tüten, vor Abfahrt Gang zum Arzt, Zahnarzt und evtl. Tropeninstitut

Campingausrüstung

Zelt oder Dachzelt o.ä., Schlafsack, Isomatte, Tisch, Stühle, Zeltschur, Eßgeschirr, Dosenöffner, Wasserflasche, Kocher, Brennstoff, Toilettenpapier, Küchenpapier, Reinigungsmittel, Mülltüten, Kerzen, Axt/Säge, Grill inkl. Holzkohle, Eimer, Wäscheleine Klammern, Fernglas, Gießkanne, Petroleumlampe, Stirnlampe, Insektenvernichter, Plane, Tarp oder Vorzelt, Häringe aus 40er-Winkeleisen, Zeltschnur, Weltempfänger, Handfeger, Duschsack, Zirkel, Winkelmesser

Sonstiges

Komet-Leuchtraketen 6 x Rot, 6 x Weiß u. 6 x Grün, Sonnenbrille , Ersatzbrille, großes Taschenmesser, Feuerzeug, Streichhölzer, Taschenlampe , Ersatzbatterien, 15l Wasser je Person, Verpflegung (Selbstverpflegung), Salz, Pfeffer, Zucker, Bier und sonstige Getränke (nur Fe-Büchsen! keine Al-Büchsen, Glas oder Tetrapacks), Rum u.ä. für kalte Abende, Kaffee, Tee, Landkarten des jeweiligen Landes, Kompaß, GPS, Fotoapparat, ausreichend Filme, Geld, Reiseführer, Passbilder,
Evtl. noch Ladegeräte, Gleichrichter 12V=>230V, 12V-Verlängerungsschnur, Klappkarre, 230V-Verlängerungskabel, CEE-Adapter, Steckerkapsel, Taschenrechner, Nähzeug, Ersatzkocher, Solarladegerät, Schuhputzzeug, 2. Bergegurt, Zweikomponentenkleber, Knetmetall, Hohlraumspray, WD40, Lötgerät inkl. Lötzinn usw., Trennschleifer mit verschiedenen Scheiben, Bohrmaschine mit Bohrern, Blindnietzange inkl. Blindniete, Spiritus, Petroleum, Fön, Planenösen, Rucksack, Spiele, Netzersatzaggregat, Eipulver, Angelausrüstung, Bücher

Bekleidung

feste hohe Schuhe, leichte Baumwollkleidung, sehr warme Kleidung, Badesachen, Schirmmütze, Wollmütze, Badelatschen/Sandalen, Regenkleidung

Informationen über notwendige und sinnvolle Ausrüstungen zur Teilnahme an Off-Road-Sportveranstaltungen, Rallyes u.ä. können beim jeweiligen Veranstalter, Clubs oder Firmen mit Teilnahmeerfahrung eingeholt werden.

Weitere Info´s beim **4x4 Club Leipzig**

Erstellt: Rocky